



Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pilates Online 09:15 - Online Trainer: Valentina Iscritti confermati: 1 Posti disponibili: 49 Iscritti in riserva: 0			
Gag 09:30 - Sala Corsi Trainer: Valentina Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 18 Iscritti in riserva: 0	Pilates 09:30 - Sala Corsi Trainer: Michele Iscritti confermati: 13 Posti disponibili: 5 Iscritti in riserva: 0	Total Body 09:30 - Sala Corsi Trainer: Ilaria Iscritti confermati: 4 Posti disponibili: 14 Iscritti in riserva: 0	Pilates 09:30 - Sala Corsi Trainer: Erica Iscritti confermati: 5 Posti disponibili: 13 Iscritti in riserva: 0	
Total Body - (Recommen... 10:30 - Sala Corsi Trainer: Dariel Iscritti confermati: 9 Posti disponibili: 9 Iscritti in riserva: 0		Pilates 10:30 - Sala Corsi Trainer: Grazia Iscritti confermati: 15 Posti disponibili: 0 Iscritti in riserva: 1		Pilates Online 10:00 - Online Trainer: Anna Iscritti confermati: 1 Posti disponibili: 49 Iscritti in riserva: 0
				Total Body - (Recommen... 10:30 - Sala Corsi Trainer: Dariel Iscritti confermati: 12 Posti disponibili: 6 Iscritti in riserva: 0

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Step & Tone	Circuit Tono	Pilates	Gag	Pilates
12:50 - Sala Corsi	12:50 - Sala Corsi	12:50 - Sala Corsi	12:50 - Sala Corsi	12:50 - Sala Corsi
Trainer: Chiara Iscritti confermati: 7 Posti disponibili: 11 Iscritti in riserva: 0	Trainer: Dariel Iscritti confermati: 10 Posti disponibili: 8 Iscritti in riserva: 0	Trainer: Chiara Iscritti confermati: 13 Posti disponibili: 2 Iscritti in riserva: 0	Trainer: Dariel Iscritti confermati: 13 Posti disponibili: 5 Iscritti in riserva: 0	Trainer: Chiara Iscritti confermati: 7 Posti disponibili: 8 Iscritti in riserva: 0
Spinning Bibi - (Recom...	Definition Online		Spinning Bibi - (Recom...	Spinning Bibi - (Recom...
13:00 - Sala Spinn...	13:00 - Online		13:00 - Sala Spinn...	13:00 - Sala Spinn...
Trainer: Franco Iscritti confermati: 10 Posti disponibili: 0 Iscritti in riserva: 2	Trainer: Valentina Iscritti confermati: 1 Posti disponibili: 49 Iscritti in riserva: 0		Trainer: Franco Iscritti confermati: 10 Posti disponibili: 0 Iscritti in riserva: 3	Trainer: Franco Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 10 Iscritti in riserva: 0
	Spinning Bibi - (Recom...		Postural Online	
	13:00 - Sala Spinn...		13:00 - Online	
	Trainer: Franco Iscritti confermati: 10 Posti disponibili: 0 Iscritti in riserva: 0		Trainer: Valentina Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 50 Iscritti in riserva: 0	
Body Conditioning	Gag	Total Body Workout	Total Body - (Recommen...	Step Dance
13:40 - Sala Corsi	13:40 - Sala Corsi	13:40 - Sala Corsi	13:40 - Sala Corsi	13:40 - Sala Corsi
Trainer: Valerio Iscritti confermati: 6 Posti disponibili: 12 Iscritti in riserva: 0	Trainer: Dariel Iscritti confermati: 15 Posti disponibili: 3 Iscritti in riserva: 0	Trainer: Anna Iscritti confermati: 16 Posti disponibili: 0 Iscritti in riserva: 4	Trainer: Dariel Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 18 Iscritti in riserva: 0	Trainer: Dariel Iscritti confermati: 3 Posti disponibili: 15 Iscritti in riserva: 0

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Total-Body	Yogilates	Total-Body		Yogilates
16:00 - Sala Corsi	16:00 - Sala Corsi	16:00 - Sala Corsi		16:00 - Sala Corsi
Trainer: Dariel Iscritti confermati: 3 Posti disponibili: 15 Iscritti in riserva: 0	Trainer: Grazia Iscritti confermati: 9 Posti disponibili: 9 Iscritti in riserva: 0	Trainer: Grazia Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 18 Iscritti in riserva: 0		Trainer: Grazia Iscritti confermati: 15 Posti disponibili: 3 Iscritti in riserva: 0
Pilates	Total-Body	Pilates	Zumba	G.a.g.
17:20 - Sala Corsi	17:20 - Sala Corsi	17:20 - Sala Corsi	17:20 - Sala Corsi	17:20 - Sala Corsi
Trainer: Valentina Iscritti confermati: 4 Posti disponibili: 14 Iscritti in riserva: 0	Trainer: Grazia Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 18 Iscritti in riserva: 0	Trainer: Grazia Iscritti confermati: 18 Posti disponibili: 0 Iscritti in riserva: 2	Trainer: Silvia Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 18 Iscritti in riserva: 0	Trainer: Grazia Iscritti confermati: 6 Posti disponibili: 12 Iscritti in riserva: 0
		First Step Online	Top Circuit Online	
		18:00 - Online	18:00 - Online	
		Trainer: Francesco Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 50 Iscritti in riserva: 0	Trainer: Patrizia Iscritti confermati: 1 Posti disponibili: 49 Iscritti in riserva: 0	

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Step & Tone 18:10 - Sala Corsi Trainer: Valentina <i>Iscritti confermati: 10</i> <i>Posti disponibili: 8</i> <i>Iscritti in riserva: 0</i>	Spinning 18:10 - Sala Spinn... Trainer: Lara <i>Iscritti confermati: 0</i> <i>Posti disponibili: 10</i> <i>Iscritti in riserva: 0</i>	Functional Kettlebell 18:10 - Sala Corsi Trainer: Simone <i>Iscritti confermati: 7</i> <i>Posti disponibili: 9</i> <i>Iscritti in riserva: 0</i>	Gag 18:10 - Sala Corsi Trainer: Giorgia <i>Iscritti confermati: 1</i> <i>Posti disponibili: 17</i> <i>Iscritti in riserva: 0</i>	Pilates 18:10 - Sala Corsi Trainer: Grazia <i>Iscritti confermati: 9</i> <i>Posti disponibili: 5</i> <i>Iscritti in riserva: 0</i>
Spinning Ettore 18:10 - Sala Spinn... Trainer: Ettore <i>Iscritti confermati: 0</i> <i>Posti disponibili: 10</i> <i>Iscritti in riserva: 0</i>	Pilates 18:10 - Sala Corsi Trainer: Grazia <i>Iscritti confermati: 14</i> <i>Posti disponibili: 0</i> <i>Iscritti in riserva: 10</i>	Spinning Ettore 18:10 - Sala Spinn... Trainer: Ettore <i>Iscritti confermati: 1</i> <i>Posti disponibili: 9</i> <i>Iscritti in riserva: 0</i>	Spinning Claudio 18:10 - Sala Spinn... Trainer: Claudio <i>Iscritti confermati: 9</i> <i>Posti disponibili: 1</i> <i>Iscritti in riserva: 0</i>	
Total Body - (Recommen... 19:00 - Sala Corsi Trainer: Dariel <i>Iscritti confermati: 18</i> <i>Posti disponibili: 0</i> <i>Iscritti in riserva: 5</i>	Total Body 19:00 - Sala Corsi Trainer: Marzia <i>Iscritti confermati: 14</i> <i>Posti disponibili: 4</i> <i>Iscritti in riserva: 0</i>	Gag 19:00 - Sala Corsi Trainer: Dariel <i>Iscritti confermati: 9</i> <i>Posti disponibili: 9</i> <i>Iscritti in riserva: 0</i>	Step & Tone 19:00 - Sala Corsi Trainer: Giorgia <i>Iscritti confermati: 12</i> <i>Posti disponibili: 6</i> <i>Iscritti in riserva: 0</i>	Abdominal Gluteo Kille... 19:00 - Sala Corsi Trainer: Marzia <i>Iscritti confermati: 9</i> <i>Posti disponibili: 9</i> <i>Iscritti in riserva: 0</i>
Step Panthers Online 19:00 - Online Trainer: Patrizia <i>Iscritti confermati: 0</i> <i>Posti disponibili: 50</i> <i>Iscritti in riserva: 0</i>		Step & Tono Revolution... 19:00 - Online Trainer: Francesco <i>Iscritti confermati: 0</i> <i>Posti disponibili: 50</i> <i>Iscritti in riserva: 0</i>		

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Spinning Ettore 19:10 - Sala Spinn... Trainer: Ettore Iscritti confermati: 8 Posti disponibili: 2 Iscritti in riserva: 0	Spinning Niko 19:10 - Sala Spinn... Trainer: Niko Iscritti confermati: 10 Posti disponibili: 0 Iscritti in riserva: 4	Spinning Ettore 19:10 - Sala Spinn... Trainer: Ettore Iscritti confermati: 8 Posti disponibili: 2 Iscritti in riserva: 0	Spinning Niko 19:10 - Sala Spinn... Trainer: Niko Iscritti confermati: 10 Posti disponibili: 0 Iscritti in riserva: 6	Spinning Bibi - (Recom... 19:10 - Sala Spinn... Trainer: Franco Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 10 Iscritti in riserva: 0
Gag 19:50 - Sala Corsi Trainer: Dariel Iscritti confermati: 13 Posti disponibili: 5 Iscritti in riserva: 0	Full Body 19:50 - Sala Corsi Trainer: Marzia Iscritti confermati: 7 Posti disponibili: 9 Iscritti in riserva: 0	Total Body - (Recommen... 19:50 - Sala Corsi Trainer: Dariel Iscritti confermati: 13 Posti disponibili: 5 Iscritti in riserva: 0	Grit Workout 19:50 - Sala Corsi Trainer: Marzia Iscritti confermati: 6 Posti disponibili: 10 Iscritti in riserva: 0	Circuit Tone 19:50 - Sala Corsi Trainer: Marzia Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 18 Iscritti in riserva: 0
	Spinning Niko 20:10 - Sala Spinn... Trainer: Niko Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 10 Iscritti in riserva: 0			
Pilates 20:40 - Sala Corsi Trainer: Erica Iscritti confermati: 15 Posti disponibili: 0 Iscritti in riserva: 1	Functional 20:40 - Sala Corsi Trainer: Simon Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 14 Iscritti in riserva: 0	Pilates 20:40 - Sala Corsi Trainer: Erica Iscritti confermati: 13 Posti disponibili: 2 Iscritti in riserva: 0	Functional 20:40 - Sala Corsi Trainer: Simon Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 14 Iscritti in riserva: 0	