



PROSSIMI CORSI

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
G.a.g (Carlotta) 10:00 - Sala Corsi Trainer: Carlotta Iscritti confermati: 6 Posti disponibili: 12 Iscritti in riserva: 0		Step & Tone (Carlotta) 10:00 - Sala Corsi Trainer: Carlotta Iscritti confermati: 7 Posti disponibili: 8 Iscritti in riserva: 0		Total Body (Carlotta) 10:00 - Sala Corsi Trainer: Carlotta Iscritti confermati: 5 Posti disponibili: 13 Iscritti in riserva: 0
Stretching 30 Min (Car... 11:00 - Sala Corsi Trainer: Carlotta Iscritti confermati: 5 Posti disponibili: 10 Iscritti in riserva: 0		Stretching 30 Min (Car... 11:00 - Sala Corsi Trainer: Carlotta Iscritti confermati: 6 Posti disponibili: 9 Iscritti in riserva: 0		Stretching 30 Min (Car... 11:00 - Sala Corsi Trainer: Carlotta Iscritti confermati: 5 Posti disponibili: 10 Iscritti in riserva: 0
Body Sculpt 13:00 - Sala Corsi Trainer: Valentina Iscritti confermati: 8 Posti disponibili: 10 Iscritti in riserva: 0	Total Body (Carlotta) 13:00 - Sala Corsi Trainer: Carlotta Iscritti confermati: 10 Posti disponibili: 8 Iscritti in riserva: 0	Spinning (Franco Rivon... 13:00 - Sala Corsi Trainer: Franco Iscritti confermati: 3 Posti disponibili: 11 Iscritti in riserva: 0	G.a.g (Carlotta) 13:00 - Sala Corsi Trainer: Carlotta Iscritti confermati: 9 Posti disponibili: 9 Iscritti in riserva: 0	Pilates (Paola) 13:00 - Sala Corsi Trainer: Paola Iscritti confermati: 6 Posti disponibili: 9 Iscritti in riserva: 0
			Extra Gag (Robby) 17:00 - Sala Corsi Trainer: Roberta Iscritti confermati: 1 Posti disponibili: 17 Iscritti in riserva: 0	Dynamic Postural - (R... 17:00 - Sala Corsi Trainer: Roberta Iscritti confermati: 7 Posti disponibili: 8 Iscritti in riserva: 0

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
			Total Body (Robby) 18:00 - Sala Corsi Trainer: Roberta Iscritti confermati: 10 Posti disponibili: 8 Iscritti in riserva: 0	Soft Gag (Fra) 18:00 - Sala Corsi Trainer: Francesco Iscritti confermati: 6 Posti disponibili: 9 Iscritti in riserva: 0
	Spinning (Franco Rivon... 18:15 - Sala Corsi Trainer: Franco Iscritti confermati: 14 Posti disponibili: 0 Iscritti in riserva: 5			
Circuit Training (Marz... 18:30 - Sala Corsi Trainer: Marzia Iscritti confermati: 10 Posti disponibili: 8 Iscritti in riserva: 0	Abs Con Il Doc 18:30 - Sala Funzi... Trainer: Francesco Iscritti confermati: 1 Posti disponibili: 6 Iscritti in riserva: 0	Funzionale Power 18:30 - Sala Corsi Trainer: Luca Iscritti confermati: 16 Posti disponibili: 0 Iscritti in riserva: 5	Abs Con Il Doc 18:30 - Sala Funzi... Trainer: Francesco Iscritti confermati: 2 Posti disponibili: 5 Iscritti in riserva: 0	Step (Fra) 18:30 - Sala Corsi Trainer: Francesco Iscritti confermati: 15 Posti disponibili: 0 Iscritti in riserva: 1
			Spinning 19:00 - Sala Corsi Trainer: Roberta Iscritti confermati: 11 Posti disponibili: 3 Iscritti in riserva: 0	

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
				Tone (Fra) - (Recommen...
				19:15 - Sala Corsi Trainer: Francesco Iscritti confermati: 13 Posti disponibili: 2 Iscritti in riserva: 0
Funzionale Cardio	Cardio Pump	Hatha Yoga		
19:30 - Sala Corsi Trainer: Luca Iscritti confermati: 16 Posti disponibili: 0 Iscritti in riserva: 6	19:30 - Sala Corsi Trainer: Roberta Iscritti confermati: 12 Posti disponibili: 3 Iscritti in riserva: 0	19:30 - Sala Corsi Trainer: Bruno Iscritti confermati: 17 Posti disponibili: 1 Iscritti in riserva: 0		
			Pilates (Robby)	Hatha Yoga
			20:00 - Sala Corsi Trainer: Roberta Iscritti confermati: 16 Posti disponibili: 0 Iscritti in riserva: 2	20:00 - Sala Corsi Trainer: Bruno Iscritti confermati: 5 Posti disponibili: 13 Iscritti in riserva: 0
Pump	Pilates (Robby)	Pump		
20:30 - Sala Corsi Trainer: Valeria Iscritti confermati: 7 Posti disponibili: 8 Iscritti in riserva: 0	20:30 - Sala Corsi Trainer: Roberta Iscritti confermati: 16 Posti disponibili: 0 Iscritti in riserva: 1	20:30 - Sala Corsi Trainer: Valeria Iscritti confermati: 3 Posti disponibili: 12 Iscritti in riserva: 0		