



PROSSIMI CORSI

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
G.a.g (Carlotta) 10:00 - Sala Corsi Trainer: Carlotta		Step & Tone (Carlotta) 10:00 - Sala Corsi Trainer: Carlotta		Total Body (Carlotta) 10:00 - Sala Corsi Trainer: Carlotta
Stretching 30 Min (Car... 11:00 - Sala Corsi Trainer: Carlotta		Stretching 30 Min (Car... 11:00 - Sala Corsi Trainer: Carlotta		Stretching 30 Min (Car... 11:00 - Sala Corsi Trainer: Carlotta
Body Sculpt 13:00 - Sala Corsi Trainer: Valentina	Total Body (Carlotta) 13:00 - Sala Corsi Trainer: Carlotta	Spinning (Franco Rivon... 13:00 - Sala Corsi Trainer: Franco	G.a.g (Carlotta) 13:00 - Sala Corsi Trainer: Carlotta	Pilates (Paola) 13:00 - Sala Corsi Trainer: Paola
			Extra Gag (Robby) 17:00 - Sala Corsi Trainer: Roberta	Dynamic Postural - (R... 17:00 - Sala Corsi Trainer: Roberta
			Total Body (Robby) 18:00 - Sala Corsi Trainer: Roberta	Soft Gag (Fra) 18:00 - Sala Corsi Trainer: Francesco
	Spinning (Franco Rivon... 18:15 - Sala Corsi Trainer: Franco			

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Circuit Training (Marzia) 18:30 - Sala Corsi Trainer: Marzia	Abs Con Il Doc 18:30 - Sala Funzi... Trainer: Francesco	Funzionale Power 18:30 - Sala Corsi Trainer: Luca	Abs Con Il Doc 18:30 - Sala Funzi... Trainer: Francesco	Step (Fra) 18:30 - Sala Corsi Trainer: Francesco
			Spinning 19:00 - Sala Corsi Trainer: Roberta	
				Tone (Fra) - (Recommen... 19:15 - Sala Corsi Trainer: Francesco
Funzionale Cardio 19:30 - Sala Corsi Trainer: Luca	Cardio Pump 19:30 - Sala Corsi Trainer: Roberta	Hatha Yoga 19:30 - Sala Corsi Trainer: Bruno		
			Pilates (Robby) 20:00 - Sala Corsi Trainer: Roberta	Hatha Yoga 20:00 - Sala Corsi Trainer: Bruno
Pump 20:30 - Sala Corsi Trainer: Valeria	Pilates (Robby) 20:30 - Sala Corsi Trainer: Roberta	Pump 20:30 - Sala Corsi Trainer: Valeria		